

アイコン
説明
🍴 チャレンジキッチン
📦 委託販売
☎️ カフェギャラリー
P プライベートスペースレンタルイベント

チャレンジキッチンでは、カフェのキッチンスペースをレンタルし、お店として出店することができます。また、お菓子の委託販売を実施しています。

※各イベントについての詳細は、イベント主催者様に直接お問い合わせください。

絵本「ピッピのぼうけん」の
作者うらがみさちこと、
ブロック大好きアロワナ君のコラボ展

1金 ~ 26火

絵本「ピッピのぼうけん」の原画
作品や、アロワナ君が創り出す
ブロック作品の数々を展示しま
す。ぜひ、お立ち寄り下さい。

主催：うらがみさちこ
問合せ：090-9277-4789



出張エステサロン

5火 13:30~16:00

冬に乾燥が気になる方必見です。年末にお
肌をリセットして新しい年を迎えませんか？
日頃なかなかエステに行けない、乾燥によ
る、シワ、たるみ気になりませんか？大掃除
や年末の疲れが溜まっている方に...プロの
エステティシャンによる癒しの時間をお過ご
して下さい。



料金：◎フェイシャルエステ(60分)メーク無料サービス、1ドリ
ンク+お菓子付き 4,240円(税込)
◎ヘッドケア(10分)1ドリンク付き 1,000円(税込)
◎フットケア(10分)1ドリンク付き 1,000円(税込)

施術：SALON優美 山田店スタッフ
(日本エステ協会認定取得者)

申込：〈電話〉06-6369-7181
または公式LINE、
InstagramDMより



アイシングクッキー教室TINT

6水 10:00~11:30

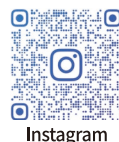
一緒にクリスマスクッキーを作りませんか？
素焼きクッキーにシュガークリームで色付け
をします。お子様と一緒にご参加もOKです！
(写真はイメージです)



料金：3,000円(税込)

定員：5名
持ち物：タオル、エプロン
主催：TINT 山崎智子 日本サロナーゼ協会
認定講師

申込：Instagram DMより



IBA caféの『お楽しみランチ』

6水 11:30~14:00(ラストオーダー)

いばきた産のお米と野菜を使った、ヘルシー
で栄養たっぷりのランチ。テイクアウト可。
12月3日(日)までにご予約いただいたお客さ
まには、ご予約特典のプチスイーツをご用意
させていただきます。是非ご予約ください。



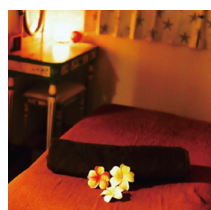
メニュー：お楽しみランチ1,100円(税込)
予約：〈Instagram DM〉ibacafe_saitoより、
お名前、連絡先TEL番号、予約日、注文
数、概ねの来店時間をご連絡ください。



心と体を癒す至福の時間を♡

8金 20水 各日 ①10:00~ ②11:00~
③12:00~ ④13:00~

A.顔ツボ&ドライヘッドスパ(頭皮、顔ツボ、
オイルで首、肩をしっかりほぐしていきます。
肩こり眼精疲労にも◎) 20分2,000円
B.むくみスッキリ リフレクソロジー(足ツ
ボ)(冷えやむくみ解消) 20分2,000円
C.全身オイルトリートメント+ドライヘッ
ドスパ(お疲れの箇所を中心に全身をオイ
ルで流していきます) 40分コース3,800
円、60分コース 6,000円
※全て1ドリンク付き



主催：リラクゼーションサロンbloom
(女性専用) 森麻里恵
申込：Instagram DM、
または公式LINEより



クリスマスロゼットステッキづくり

7木 10:00~12:00

10色以上のロゼットから好きな色を組み合
わせて特別なステッキをぜひお作りください
♡フォトアイテムにしてもお部屋に飾ってもか
わいい♡針や糸、グルーガンなどは使わない
のでお子様と一緒に作っていただけます♡ド
リンク片手にワイワイ楽しみましょう♪



料金：1,500円(税込、ドリンク付き)
定員：4名
主催：cerise-k-rosette
申込：Instagram DM、
またはGoogleフォームより



アロマ香るセルフケアクリーム
&子どもバスボム作り

9土 10:00~
11:00~

豊かな香りでカラダを整えましょう♡ワーク
ショップで人気の『肩こり腰痛ケア』に加え、初
登場の『美肌』や『ボディ痩せ』のクリームなどが
登場！好きなクリームを選んでくださいね。マ
マ向けワークショップですがお子さまの参加も
大歓迎！そして、土曜日開催の特別企画！小学生
以下のお子さま向けアロマバスボム作りも同時
開催します。アロマ好きさん集まれー☆



◎セルフケアクリーム作り2,000円(税込、3つのケアクリーム
お持ち帰り、1ドリンク付き)※1アイテム500円で追加作成も可能
◎バスボム作り1個300円(税込、1ドリンクオーダーお願いします)

主催：メディカルアロマ看護師
セラピストさがわゆかり
申込：Instagram、公式LINEより



ベビーマッサージ and クリスマス

13水 10:00~11:00

mamaの優しく温かい手でベビーマッサージ
してもらって心地よさや、する楽しさを体験して
みませんか？ベビーマッサージだけでなく季
節の歌や遊びも♡一緒に楽しみましょう♪



料金：1,500円(税込、ドリンク・オイル代
込み)
定員：4名(4ヶ月~1歳6ヶ月前後までのお子様)
持ち物：バスタオル、飲み物(白湯やミルクなど)
主催：岸本あかり
申込：〈Instagram DM〉babycoconあかり
またはLINEより



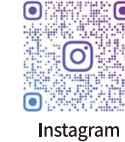
包丁研ぎ

13水 受付12:00~15:00

月に一度の出張包丁研ぎの『スパット』です。
切れ味の落ちた包丁で調理していると、イラ
イラしませんか？そんな包丁を新品のように
『スパット』切れるように研ぎ直し致します。
※刃の材質・状態によりましては研げない場
合もあります。



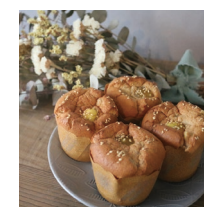
料金：洋包丁(両刃)800円(税込)
和包丁(片刃)1,000円(税込)
主催：出張包丁研ぎ『スパット』
申込：当日受付順に研ぎます
問合せ：〈メール〉nobu9575@icloud.com



米粉シフォンケーキ工房Balon

14木 10:00~(店頭販売のみ)

バルンのお菓子は全てグルテンフリー。白砂
糖、添加物不使用で小さなお子さまからお
年寄りの方まで安心してお召し上がり頂け
ます。



店舗：米粉シフォンケーキ工房Balon
大阪府吹田市千里山東2-28-7
千里山東駅前ビル3F左(阪急千
里線 千里山駅から徒歩1分)
【営業日】水・木・金13:00~17:00、
第1・3土10:00~12:00
問合せ：〈Instagram〉balon.chiffon
〈電話〉090-8378-1383



パン教室rikkaお子様連れ大歓迎！
くるみのねじねじパン作り

14木 10:00~11:30

忙しいママでも毎日焼けるくらい簡単時短
のパン作り教室。今月はタッパーの中でス
プーンで混ぜるだけでできる、驚くほど簡単
なパン作りをお伝えします。
※キッズレッスン等他にもレッスンございま
す。詳しくはInstagramをご覧ください



料金：2,500円+1ドリンクオーダー
主催：パン教室rikka 沖井春奈
申込：〈公式LINE〉@883uwfew
〈Instagram DM〉@pan_rikka



Stamp Club

14木 ①13:00~13:50
②14:00~14:50

12月はクリスマス为主题にした6インチ
(15cm角)のスクラップブックング。Lサイズの
写真を上下カットして貼れるレイアウト写真
をお持ち頂ければその場で完成。額付きな
のでそのまま飾れます。※実物はカフェに展
示します。



料金：1,000円+1ドリンクオーダー
主催：豊島めぐみ
申込：〈メール〉stampclubctmh@gmail.com
〈公式LINE〉Stamp Club



こねこねらんど ミニチュア粘土細工教室

15金 10:00~12:00

自然乾燥で固まる樹脂粘土を使ったミニチュア粘土細工です。お正月の飾りをかわいい粘土細工で作りませんか？

【お作りいただけるもの】かがみもち
その他のパーツはご用意します。

料金: 1,600円(材料費込)
定員: 5名(先着順)
講師: こねこねくらぶ所属講師 M-kone
申込: Googleフォームより問合せ欄に希望の土台をご記入ください
問合せ: <メール> cocco.mary.55@gmail.com



12/15作成予定作品



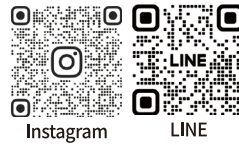
Googleフォーム

しめ飾りを作ろう

19火 10:00~12:00

今月はドライフラワーでしめ飾りを作ります。可愛い草花をたっぷりご用意してお待ちしております。ぜひ、一緒に新年を迎える準備を楽しみましょう。日時が合わない方、ぜひ1度お問い合わせください。
※写真はイメージなので仕入れにより異なります。

料金: 5,500円(初回1,000円off)、1ドリンク付き
持ち物: 汚れても良い服装またはエプロン、お持ちの方は花鋏、お持ち帰り袋
主催: Repos peony(ルポビオニー) 北野綾
申込: Instagram DM、またはLINEより



腸も喜ぶ！寒さ本番になる前に！ 体を整える黒麹調味料作り

19火 13:30~14:30

寝不足でも疲れしない身体作りは麹で。日々の食事に美味しく麹を取り入れてみませんか？麹LIFEで楽々、自分時間を作ろう！今回はクエン酸でスッキリ酵素の力が違う！黒麹醤油麹を作りましょう♪
※日程合わない方は個別で相談可、自宅レッスンや『麹日和』発酵ランチも行なっております。

料金: 2,500円(税込、1ドリンク付き)
醤油麹はお持ち帰り
主催: 日本麹クリエイター協会 麹マスター 酒井京子
申込: <メール> kyorin.kojimaster@gmail.com
Instagram DMより



キッズさんすう教室

【冬季講習】

12/20水 ~ 1/10水 期間中で日時相談(外部生のみ)

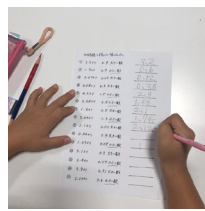
【通常レッスン】

1金 8金 15金 15:00~17:00

16土 23土 10:00~12:00

彩都エリアで開校して2年。マンツーマンで思考力育成と算数のレッスンをしています。12月20日~1月10日までの期間で外部生のみ冬季講習を受け付けています。(3名まで)ご興味のある方、ご連絡お待ちしております。

対象: 4月より新1年生~
料金: ◎冬季講習...8,800円(80分)
主催: キッズさんすう大嶋
申込: <メール> y45bv.vd@gmail.com
<電話> 090-5909-7823



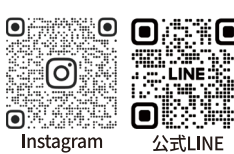
クリスマスを楽しむ オーガニックアロマ会

21木 ①10:00~ ②11:00~
③12:00~

クリスマスの演出にアロマを楽しみましょう♡クリスマスブレンドを作った後は、年末年始を元気に過ごすための「アロマバス」や「ケアクリーム」も作りましょうね！ママ向けワークショップですがお子さま連れも大歓迎！

料金: 2000円(税込、クリスマスブレンドスプレー、アロマバスソルト、ケアクリームをお持ち帰り、ワンドリンクつき)※1アイテム500円で追加作成も可能

主催: メディカルアロマ看護師 セラピストさがわゆかり
申込: Instagram、公式LINEより



Community café SAITO Letter

街の人たちをつなぐ
コミュニティカフェ彩都の情報誌



12
December 2023
コミュニティカフェ
彩都レター

夜カフェ with IBA Cafe



11月3日、カフェの特別企画として生演奏とお食事をお楽しみいただく大人の「夜カフェ」を開催しました！邦楽・洋楽ポップスを聞きながらビールとカフェご飯を楽しむ素敵なひとときとなりました。

クリスマスマルシェ



ハンドメイド作品の展示販売「クリスマスマルシェ」を今年も開催します！お世話になった人へのギフトに、自分へのご褒美に、ぜひお手に取ってご覧ください。ご購入特典でお菓子をプレゼントします♪(※12月5日~なくなり次第終了)

Information

原っぱ大学大阪彩都
「フィールドの竹を切ってオリジナル門松を作ろう！」

3日 11:00~15:00

フィールドの竹を切り出し、オリジナル門松を作ってみませんか。初の試みでスタッフもドキドキワクワク。クリスマスリースも作れたらいいですね。(大人のみの参加も可能です)

料金: 9,900円(税込/1家族)※申込時「カフェのチラシを見た」と質問欄に記入していただいた彩都住民様は8,800円(税込/1家族)
主催: 原っぱ大学 大阪彩都フィールド
申込: ホームページの申し込みフォームより
連絡先: osaka@harappa-daigaku.jp



年末年始休業期間のお知らせ

【12月27日(水)~2024年1月4日(木)】

上記の期間、年末年始の休業とさせていただきます。今年は大変お世話になりました。来年もコミュニティカフェ彩都をよろしく願っています！よいお年をお迎えください。

カフェ主催 / Pick up イベント

彩都西小学校創立20周年記念イベント
「Happy 20th Festa@彩都西小」

3日 10:00~15:00
※雨天決行・入場無料(一部有料)

彩都西小の20周年イベント「ハピフェス」に、コミュニティカフェ彩都も出店します！こだわりのコーヒーやお菓子などを販売します。地域の人たちみんなでお祝いする素敵なイベントへぜひ足を運んでください！



クリスマスマルシェ

5火 ~ 26火 ※なくなり次第終了

期間中、マルシェBOXのハンドメイド作品を購入していただいた方へ、お菓子をプレゼント！作家さんたちの可愛い力作ぞろいです。ぜひお立ち寄りください。



問合せ: コミュニティカフェ彩都
<メール> com-cafe3110@forc-c.co.jp
<TEL> 080-3032-4307



コミュニティカフェ彩都は、街の人たちを繋ぐコミュニティ拠点としての役割も担いつつ、『やってみよう』を叶えるスペースレンタルを実施しています。地域の方が好きなことや楽しいことを持ち寄ってつながりあう、そんなカフェをめざしています。

SA I+O コミュニティカフェ 彩都

Open / 火~土 10:00~17:00 (月・日・祝定休)
TEL / 080-3032-4307
Mail / com-cafe3110@forc-c.co.jp
茨木市彩都あさぎ7-1(Cube3110 1F)



早いものでもう12月...年末の足音が聞こえてきましたね。今年も多くの方に支えられて素敵な催しがたくさんできました。来年はどんな楽しいことを企画しようかなと、思いをはせています。スタッフ一同、皆様との新たな2024年を楽しみにしています！

ご注文につき1杯(2杯期間) 特別期間2023年12月末日まで
お取っぐご注文にスタッフがお話しします。
*100 OFF
コーヒー一杯
期間中限定