

## こねこねねんど ミニチュア 粘土細工教室《要予約 定員5名さま※先着順》

**25水** 10:00～12:00

自然乾燥で固まる樹脂粘土を使ったミニチュア粘土細工です。見本をカフェに展示しております。

【お作りいただくもの】くまの顔、パンケーキ、イチゴ、りんご、ハート(その他のパーツはご用意いたします)

料金: 1,600円(材料費込)

定員: 5名※先着順

講師: こねこねくらぶ所属講師 M-kone

申込: Googleフォームより

問合せ: <メール> cocco.mary.55@gmail.com



9/25作成予定作品



Googleフォーム

## IBAcfeのお楽しみランチ

**25水** 11:30～14:00(ラストオーダー)

いばきた産のお米と野菜を使った、ヘルシーで栄養たっぷりのランチ。テイクアウト可。  
9月22日(日)までにご予約いただいたお客さまには、ご予約特典のプチスイーツをご用意させていただきます。是非ご予約ください。

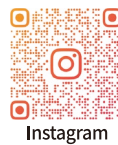


image photo

メニュー: お楽しみランチ1,100円(税込)

主催: IBAcfe

申込: <Instagram DM> ibacafe\_saito より、  
お名前、連絡先TEL番号、予約日、注文数、概ねの来店時間をご連絡ください。

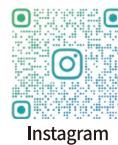


Instagram

## nonbiriya の ハーブティーとこだわりおやつ

**25水** 14:00～店頭販売  
(なくなり次第終了)

- グリテンフリーのおやつ
- ・米粉グラノーラ...有機オートミールに有機ココナッツオイル、メープルシロップを贅沢に使っています。
- ・米粉ビスコッティ
- オリジナルハーブティー...常時販売



Instagram

問合せ: <Instagram DM> nonbiriya.ny

## こもれびの図書館 in コミュニティカフェ彩都

**26木** 11:00～12:00

毎週里山公園で開いているこもれびの図書館がコミュニティカフェ彩都に出張します! 絵本の読み聞かせや手遊びは多言語で(英語、中国語、マレー語、インドネシア語など)、大型絵本や紙芝居も読みます。親子で遊びに来て、本にかこまれた素敵な時間を過ごしてみませんか。

主催: あっぷるはうす

申込: 不要。気軽にお越しください♪

あっぷるはうす



Instagram

## 『麹日和』による美腸活ランチ

**27金** 11:00～14:00  
(ご予約優先となります)

類農園のお野菜の素材の旨みを引き出す発酵ランチ。食べるだけで腸活になる麹ごはんです。塩麹・醤油麹・甘酒を全ての料理に! 日頃の疲れを癒し、食べて元気になる! 身体に優しいランチ&大人気のスイーツもあります♪

メニュー: 美腸活ランチ 1,500円(税込)

材料高騰のため9月よりお値上げいたしました。

主催: 麹日和

予約: Instagram DM、または

<メール> kyorin.kojimaster@gmail.com



Instagram

## ワクワクマルシェ

**28土** 10:00～15:00

みんなが笑顔になれる!!ワクワクするようなマルシェ!!ワクワクマルシェ♡ワークショップ・アクセサリ・布小物・焼き菓子などの販売。詳しくはInstagramよりお問い合わせください♪

問合せ: Instagram DMより

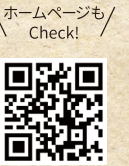


Instagram



# Community café SAITO Letter

街の人たちをつなぐ  
コミュニティカフェ彩都の情報誌



9  
September 2024  
コミュニティカフェ  
彩都レター

### 彩都夏まつり



8月3日に開催された彩都夏まつりに、コミュニティカフェ彩都のマルシェBOX利用者の皆様と一緒に出店しました!

当日は大変暑い中でしたが、地域の方々と交流する機会として、スタッフ共々楽しく活気のある時間を過ごすことができました。また来年も無事に開催されることを願っております♪



## Information

原っぱ大学大阪彩都

**15日** 11:00～15:00

ピザ釜を組み立てて、自分だけのオリジナルピザを作って食べよう!

原っぱでピザを作りましょう。おなかを満たしたあとは、泥んこや絵の具でボディペインティングもいいですね!

料金: 9,900円(税込/1家族) ※申込時「カフェのチラシを見た」と質問欄に記入していただいた彩都住民様は8,800円(税込/1家族)

主催: 原っぱ大学 大阪彩都

申込: ホームページの申し込みフォームより

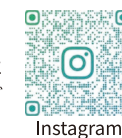


ホームページ

コミュニティ食堂『輪っこ』

**13金** 16:00～18:00

彩都のみなさん! 大人も子どももみんな一緒にごはんを食べませんか? 詳細はInstagramをご覧ください。



Instagram

## カフェ主催 / Pick up イベント

ミニフリマ

**5木** 10:00～13:00

子ども服、大人服、おもちゃ、日用品などを出品! お気軽にお立ち寄りください♪



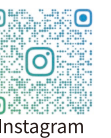
彩都の丘まつり

**7土** 16:00～20:00  
会場: 彩都の丘学園

マルシェボックスの作家さんによる雑貨販売などを予定しています♪ ぜひ遊びに来てください!



問合せ: コミュニティカフェ彩都  
<メール> com-cafe3110@forc-c.co.jp  
<TEL> 080-3032-4307



Instagram



コミュニティカフェ彩都は、街の人たちを繋ぐコミュニティ拠点としての役割も担いつつ、『やってみたい』を叶えるスペースレンタルを実施しています。地域の方が好きなことや楽しいことを持ち寄りつながらあう、そんなカフェをめざしています。

## SA I+O コミュニティカフェ 彩都

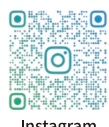
Open / 火～土 10:00～17:00 (月・日・祝定休)  
TEL / 080-3032-4307 Mail / com-cafe3110@forc-c.co.jp  
茨木市彩都あさぎ7-1(Cube3110 1F)  
運営者: 株式会社フォーシーカンパニー



ホームページ



Facebook



Instagram



カフェスタッフより

彩都の街では、雨上がりに大きな虹がよく現れます! そんな素敵な景色が見れた時は少しほっとした気持ちになりますよね! 残暑厳しい季節ですが、夕立があがったタイミングなどで空を見上げてみてはいかがでしょうか。

ご注文につき1枚ご利用可能。有効期限2024年9月31日まで。  
お取付ご注文例にスタッフにお渡しください。  
※100 OFF  
コーヒー1杯  
飲み放題



## 夏肌をアロマでケアする ミネラル化粧水ワークショップ

**3火** 10:00～11:30

夏の肌荒れリセット♡疲れた肌にミネラルも栄養補給できる化粧水を作りましょう!お肌の悩みに合わせてアロマも選べます。アロマ&ミネラルぶち講座あり。赤ちゃんから使える自然派ケアをはじめましょう!



料金: 1,500円(アロマ&ミネラルぶち講座＋アイテム持ち帰り＋1ドリンク付き)  
主催: あおママ部・メディカルアロマ看護師 さがわゆかり  
申込: Instagramより



## わんこの薬膳講座 季節の食養生講座～秋編～

**3火** 13:00～15:00

季節ごとに起こりやすい不調の原因や対策を取り入れたい食材と共に分かりやすくお話しします。今回は秋編です。酷暑は落ち着いても残暑厳しい毎日。夏の疲れも出てくる頃です。また乾燥が始まる季節でもあります。秋を上手く過ごすコツをお話しします。



料金: テキスト代込み5,000円  
主催: ワン食整活アドバイザーhana筒井  
申込: Instagram DM、または  
〈メール〉pet.hana5296@gmail.com



## 練り切り和菓子教室 OUCHIMATCHA

**6金** 10:00～12:00

本格的なお道具を使用して季節に合わせた練り切り4種を作ります。作成した練り切りはギフトBOXに詰めてお持ち帰りいただけます。レッスン後はお抹茶とお干菓子でほっと一息。初心者の方も大歓迎ですので、ぜひ手作りの楽しさをご体験ください。



9月の練り切り

料金: 3,000円  
定員: 6名  
主催: OUCHIMATCHA やましたまりこ  
申込: 公式LINE、または  
〈InstagramDM〉@OUCHI\_MATCHA



## 親子教室 五感を使ってカラフル氷遊び

**10火** 10:00～11:30

はじめての習い事に大人気!の親子教室です。英語遊びをしたり、五感を使って脳育に。お家ではなかなかできない遊びですぐに予約が埋まるほど大好評!インスタでお教室の雰囲気ぜひご覧ください☆現役保育士10年超・年子の母が講師を担当します。子育て相談も受けていますよ。



料金: 1,500円/3枚回数券1回分  
もしくは単発2,000円  
(6ヶ月～3歳)  
主催: でみずはるか  
申込: 公式LINE、または  
Instagram DMより



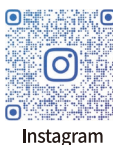
## デトックス 温活 黄土漢方よもぎ蒸し

**10火** 12:30～15:00  
①12:30～ ②13:45～

天然無農薬の漢方薬草のスチームを全身の皮膚や粘膜から吸収させ、体を芯から温め、心と体のバランスを整えます。月経不順、更年期、妊活など。皮脂腺からの汗をかいて、心も身体もデトックスしませんか! ♪



料金: 全身蒸し40分4000円  
※1ドリンク付き  
主催: private salon Rhythmoon 児島 採津紀  
申込: 〈Instagram DM〉Rhythmoon



## パンが焼けるママになる!を応援♪ ごまチーズパンレッスン

**12木** 10:00～11:30

捏ねない!混ぜるだけでできちゃう!世界一簡単なパン作りです。お子様連れ大歓迎!パンが焼けるママになる!を応援します♪



料金: 1名2,500円＋1ドリンク  
オーダー  
主催: パン教室rikka 沖井春奈  
申込: 〈Instagram DM〉@pan\_rikka  
〈公式LINE〉@883uwfew

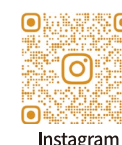
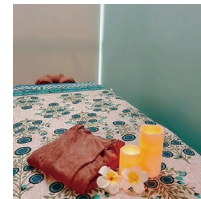


## リラクゼーションサロン bloom

(女性専用)

**13金 26木** ①10:00～②11:00～  
③12:00～④13:00～

料金: ※全てドリンク付き  
A.フェイスリフトアップ＋ドライヘッドスパ20分【2000円税込】  
B.オイルリンパトリートメント(カウンセリング・ドライヘッドスパ付き)  
30分【3,000円税込】  
40分【3,800円税込】  
60分【6,000円税込】  
※Bコースのお客様でノーメイクのお客様のみ＋500円にてフェイシャルトリートメント＋美白シートパック付きご利用可能です。お選びの時間のコース内での施術となります。ご予約の際に気軽にご相談ください。



主催: 森麻里恵  
申込: Instagram DM、または公式LINEより

## MENARDハンドケア&メイク体験

**17火** 10:00～12:00

ハンドケアでしっとりすべすべに♪ご希望の方にはハンドケア後にお好きなメイク品を体験していただけます。お気軽にお立ち寄りください! ※本イベントはメナード化粧品のPRを含みます。



料金: ハンドケア(約10分)500円(税込)  
／ドリンク代、材料代として  
主催: 松本・後藤  
申込: 〈公式LINE〉@243ctelz



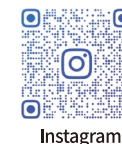
## nonbiriya の マイブレンドハーブティー

**17火** 13:00～15:00

まだまだ暑い毎日ですね!nonbiriyaと一緒にとっても簡単なお洒落なカフェに出てくるようなアイスハーブティーを作ってみませんか?夏の疲れたお肌や体の余分な熱を冷まし新陳代謝にきたいの飲み物を。♪



料金: 700円  
予約: 〈Instagram DM〉nonbiriya.ny



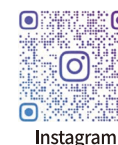
## 包丁研ぎ

**18水** 受付12:00～15:00

月に一度の出張包丁研ぎの『スパッと』です。切れ味の落ちた包丁で調理していると、イライラしませんか?そんな包丁を新品のように『スパッと』切れるように研ぎ直し致します。※刃の材質・状態によりましては研げない場合もあります。



料金: 洋包丁(両刃)800円(税込)  
和包丁(片刃)1,000円(税込)  
主催: 出張包丁研ぎ『スパッと』  
申込: 当日受付順に研ぎます  
問合せ: 〈メール〉nobu9575@icloud.com



## ベビーマッサージ

**19木** 10:00～11:00

mamaの優しく温かい手でベビーマッサージしてもら心地よさや、する楽しさを体験してみませんか?ベビーマッサージだけでなく季節の歌や遊びも♡一緒に楽しみましょう♪



料金: 1,500円(ドリンク、オイル、材料代込み)  
講師: 岸本あかり  
定員: 5名(4ヶ月～1歳6ヶ月のお子様)  
持ち物: バスタオル、飲み物(ミルクや白湯など)  
申込: Instagram DM、または公式LINEより



## 糸で編むアクセサリー 'itoami' (体験レッスン)

**21土** 10:00～12:30

アクセサリーは糸を編んで作ります。何かか難しそう...編み物初めてだけど大丈夫かなあ?気になるけど迷うな～という方は是非この機会に体験レッスンで... 作り方はとてもシンプル 糸なので軽くストレスフリーの大人可愛いアクセサリーです。所要時間: 約1時間



料金: 2,500円(材料費、税込) ドリンク付き  
主催: enplusde (アンブリュドウ) 内田  
申込: 〈メール〉u-chi-y1001@i.softbank.jp  
〈Instagram DM〉feve.1001